

# „Die LeerStunde - Zeit uns zu verstehen“

Eine improvisative Performance für Schulklassen  
weiterführender Schulen



„Jenseits von richtig und falsch  
liegt ein Ort,  
dort treffen wir uns.“

(Rumi, persischer Philosoph im 13. Jhd.)

von Laura Bleimund

Schauspielerin, Begegnungskünstlerin, Präsenztrainerin  
(ausgebildet in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg)

---

Wie wäre das:

Eine Schulklasse in der jede\*r jede\*n versteht und alle in  
einvernehmlicher Harmonie gemeinsam miteinander und  
voneinander lernen können?

Eine Utopie?

Wie wär's wir kommen ihr ein Stückchen näher?

In meinem Klassenzimmerprojekt „Die LeerStunde - Zeit uns zu verstehen“ schaffe ich 45min lang eine Atmosphäre, die es Schüler\*innen und Lehrer\*innen ermöglicht einander abseits vom Schulalltag ehrlich zu begegnen. Jenseits von Müssen und Sollen, von Erreichen Wollen, von Konkurrenz, Gruppenzwang und Außenseiterdasein, jenseits von richtig und falsch ergibt sich die Möglichkeit zu begreifen, dass niemand einem\*r anderen\*m wirklich etwas Böses will und zu spüren, dass wir alle, so wie wir sind, dazugehören, akzeptiert werden und wertvoll sind.

## 45 Minuten Performance

Erstmal durchatmen, Loslassen, nichts muss passieren, wir nehmen uns Zeit. Zeit für Blödsinn, Zeit für Lebendigkeit, Zeit den Kopf frei zu pusten, den Körper durch zu schütteln, alles einfach mal sein zu lassen. Und dann? Was dann? - Was ist uns wichtig, was beschäftigt uns gerade, was ist zwischen uns los? Wo klemmt der Schuh, wo juckt die Haut? Wo zwickts im Bauch? Wo hüpf das Herz?

Spielerisch begegnen wir zwischenmenschlichen Blockaden und nehmen ihnen die Macht uns zu lähmen, uns Angst zu machen und uns die Lebensfreude zu stehlen. Wir erleben überraschende Momente, die berühren, bewegen und uns mit Energie und Selbstbewusstsein aufladen.

## 30 Minuten Gespräch

Im Nachgespräch teilen wir, was dieses Erlebnis mit uns gemacht hat. Wir schauen, was wir gelernt haben und was wir in Zukunft anders machen wollen, um uns daran zu erinnern, und entspannter gemeinsam in der Schule zu lernen, zu lehren und zu sein.

---

Sie wollen Ihrer Klasse dieses Erlebnis ermöglichen?  
Kontaktieren Sie mich gern, wenn Sie mehr erfahren wollen!

Tel.: 01577 133 8785 oder [schreiben@laura-bleimund.de](mailto:schreiben@laura-bleimund.de)

Ich freue mich auf Ihre Anrufe & Nachrichten!

Laura Bleimund