

Aschaffener Contact-Impro-Jam

jeden 2. Freitag im
Monat **18-20 Uhr** in
Aschaffenburg
in der FOS

Neulinge sind jederzeit
willkommen! **Einsteiger-
workshops** werden
angeboten.

weitere Infos:
abcJam@gmx.de

Ein Warm-Up lädt ein
zum achtsamen
Ankommen im eigenen
Körper und Finden von
freien Bewegungs-
impulsen.

Musik und Stille öffnen
den Raum, um mit
Berührung und Kontakt
individuell zu forschen,
zu kommunizieren und
zu spielen.

Es darf rumgelegen,
gehüpft und gelacht
werden.

Was ist Contact Improvisation?

Sie entstand um 1972 aus der Tanzperformance "Magnesium" von Steve Paxton. Das Stück erforschte was passiert, wenn zwei Moleküle oder Körper aufeinander prallen: Körperkontakt als physisches Ereignis. Daraus entwickelte sich eine durch Kooperation und Gemeinschaft getragene sanft-spielerisch bis akrobatische Tanztechnik und Tanzkultur.

Contact

Improvisation

Jam

Neu in Aschaffenburg